**“Espacios para Proteger el Alma”**

“Espacios para proteger el alma” es una propuesta colectiva de mediación y reflexión artística dirigida a cincuenta familias pertenecientes al programa Estrategia Gestación a dos años de El Carmen de Viboral. Esta propuesta sensible se enfocó en la construcción de espacios “desde la mirada tangible e intangible” que lograron generar transformaciones en los patrones de crianza y el reconocimiento de sí mismos.

En el marco de una metodología sensible, se crearon experiencias estéticas, poéticas y simbólicas que invitaron a la reflexión sobre el sentir, el ser y el habitar de las familias en su rol de cuidadores y su proceso de autoimagen. Esto se logró mediante la elaboración inicial de una caja representativa del espacio protector del alma, propuesta inspirada a partir del referente del arte José Ignacio Vélez. Esto se hizo desde una perspectiva del objeto como contenedor de reflexión y memoria, construido a partir de materiales simples y poco estructurados, que permitieron revelar lo que trasciende de lo físico a lo simbólico.

Este proyecto tuvo una duración de seis meses en los cuales se llevaron a cabo diferentes encuentros educativos, círculos de la palabra, encuentros de mujeres y talleres laboratorio. En estos espacios, el equipo transdisciplinario aportó desde su ser, su saber y su hacer, generando preguntas abiertas sobre el cuidado, las figuras de crianza, los lenguajes del amor, las constelaciones familiares y la vinculación afectiva. Fue una propuesta que movilizó a las familias, llevándolas a replantear su historia y su realidad, convocándolas a la creación de proyectos de vida en los que asumieron un rol de empoderamiento frente a su propio conocimiento. De esta manera, brindaron seguridad y respaldo al proceso de desarrollo de sus hijos desde un acompañamiento más consciente, garantizando el bienestar de ellos y sus familias.

“El proyecto Espacios para Proteger el Alma me ha venido ayudando a darme cuenta de que he perdonado mucho, pero que me faltaba perdonarme a mí misma y con esta experiencia siento que es lo vengo haciendo y esto me hace muy feliz, porque ahora si estoy teniendo conciencia de que proyecto de vida quiero especialmente para mi bebé, con cada cosa que hacemos con la cajita, he venido sintiendo que el peso baja y soy capaz de mirar mi pasado con amor”

**Isamar, madre de Dairo Cristóbal**

“Espacios para Proteger el Alma, para mí, es uno de los mejores regalos que he recibido en este programa, pues todos saben que mi bebé es un niño arcoíris y aunque ha llegado a darme luz, yo nunca voy a olvidar la muerte de mi primer hijo, eso me hace mucho daño y no me deja continuar, gracias a la estrategia, a los profes y al proyecto, yo siento que me he comunicado con mi bebé fallecido, desde las cartas, desde el llanto, desde esa aceptación de que no está.”

**Maricela Castaño, madre de Yarda**ny

**Niños, familias, comunidad – municipio El Carmen de Viboral**

**Equipo interdisciplinar – Estrategia Gestación a Dos Años**

**2023**